

PNI-J

次の52の文章それぞれについて、どの程度あなた自身を表しているかを考えてください。正解や不正解はありません。それぞれの文章について、次の1から6の数字のうちひとつだけを回答してください。

		自 自 あ 分 あ 分 あ 自 て に て に て 分 は は は は は に あ 自 あ 分 あ 分 ま ま ま ま ま は て 分 て に て に ら つ ら と ら あ は に は わ は と な た な ん な ま ま し る と る も い く い ど い り る し る と る も
1	私は、自分がほめられたり尊敬されたりしている姿をよく空想する	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5
2	私の自信は非常に揺れ動きやすい	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5
3	人が自分の期待に応えてくれなかったとき、期待していた自分が恥ずかしいと思うことがある	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5
4	私は、たいいていのことは口のうまさで乗り切ることができる	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5
5	ひとりきりでいるのは、あまりいい気分ではない	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5
6	私は他の人の世話をすることで、いい気分になれる	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5
7	私は人に助けを求めることが苦手である	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5
8	人が自分に注意を向けてくれないと、自分が嫌になる	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5
9	人から依存的で甘えていると見られるのが怖いので、自分の要望を言わないでいることがよくある	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5
10	誰に対しても、私の思うように物事を信じさせることができる	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5
11	自分がしてあげたのに相手が気付かないと、頭にくることがある	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5
12	私が言ったこと・したこと、興味をもってもらえないとイライラする	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5
13	自分が尊敬していない人に、胸の内で考えていることや感じていることを見せたりはしない	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5
14	私はよく、自分が周りの世界に大きな影響を与えているという空想をする	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5
15	人をうまく操るのは難しくないと思う	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5
16	他の人が自分に注目してくれないと、自分がいらない人間のように感じられてくる	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5
17	人に期待してもその相手はどうせ応えてくれないのではないかと心配で、人とのふれあいを避けることがある	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5
18	自分が欲しいものを人から得られないと、とても腹が立つほうだ	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5
19	私の存在価値を認めてくれるような重要な人が、自分の人生には必要だと思うことがある	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5
20	自分が他の人に何かをしてあげるときには、その人が自分にも何かしてくれることを期待する	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5
21	人が私の期待に応えてくれなかったとき、そう期待していた自分が恥ずかしくなる	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5
22	人が私を頼ってきた時、自分が重要な存在だと感じられる	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5
23	私は他の人の考えや気持ちを見抜くことができる	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5
24	人が自分の期待通りにならない時は、自分のほうを責めてしまう	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5
25	他の人のために犠牲になることで、自分はその人たちより優れた人間だと感じられる	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5



【PNIの得点の算出法】

搾取性 Exploitativeness

MEAN (4, 10, 15, 23, 35)

自己犠牲的自己高揚 Self-Sacrificing Self-Enhancement

MEAN (6, 22, 25, 33, 39, 43)

誇大空想 Grandiose Fantasy

MEAN (1, 14, 26, 31, 42, 45, 49)

随伴的自尊感情 Contingent Self-Esteem

Mean (2, 5, 8, 16, 19, 30, 32, 36, 40, 41, 47, 48)

脱価値化 Devaluing

MEAN (3, 17, 21, 24, 27, 34, 51)

特権的憤怒 Entitlement Rage

MEAN (11, 12, 18, 20, 29, 37, 38, 52)

自己隠蔽 Hiding the Self

MEAN (7, 9, 13, 28, 44, 46, 50)

誇大性 Grandiosity (搾取性・自己犠牲的自己高揚・誇大空想)

MEAN (4, 10, 15, 23, 35, 6, 22, 25, 33, 39, 43, 1, 14, 26, 31, 42, 45, 49)

脆弱性 Vulnerability (随伴的自尊感情・脱価値化・特権的憤怒・自己隠蔽)

MEAN (2, 5, 8, 16, 19, 30, 32, 36, 40, 41, 47, 48, 7, 9, 13, 28, 44, 46, 50, 3, 17, 21, 24, 27, 34, 51, 11, 12, 18, 20, 29, 37, 38, 52)

PNI全体 PNI Total:

MEAN (item 1 to item 52)

※オリジナルのPNIでは下位尺度毎に平均(MEAN)を算出する。